

グルメ本？ **いえ、** これは

家族のためにごはんが作れるようになりたい

54歳 登坂淳一の チャレンジ ストーリー。

おいしいものだけ、たべていこう

だからパパ、料理はじめました

A5判／ソフトカバー／208ページ
定価1,980円（税込）女子栄養大学出版部



適量って
どんな量？