

# 新刊案内

いつも大変お世話になっております。  
ご発注よろしく申し上げます。

栄養学／医療読み物／食文化／旅  
ご担当者様

3月下旬  
取次搬入予定

フリー入帖出版社 女子栄養大学出版部

## アジア 食の旅、病の地図

— 地元メシから見える「民族の健康戦略」 —

栄養疫学の第一人者・佐々木敏（東京大学名誉教授）がアジア 12 か国を旅しながら、地元メシの背景にある文化と疾病の相関地図を読み解く、まったく新しい食と旅のノンフィクション。寄生虫、貧血、糖尿病、くる病、肥満など、各地域特有の健康問題の背景を、現地の食と世界の疫学研究を手がかりに明らかにしていきます。

### 本書のポイント

#### ① 地元メシが“民族の健康戦略”として見えてくる。

気候、歴史、貧困、地理…その土地の人びとが「生き延びるため」に選んだ食文化を、旅と疫学データで読み解きます。食文化の背景が“生存戦略”として浮かび上がってきます。

#### ② アジア 12 か国をめぐる“旅する疫学”。食と病の関係が立体的にわかる。

たんぱく質、脂肪酸、塩分…各地の地元メシの栄養課題と健康問題の関連を、現地体験と科学的根拠で解説。旅本として面白く、健康読み物としても深い内容です。

#### ③ 栄養疫学の第一人者が語る“根拠に基づく食と健康”。専門家にも一般読者にも役立つ。

SNS やネットにあふれる不確かな健康情報とは異なり、世界の研究データ・公衆衛生統計に裏付けられた内容。医師・栄養士の教養書としても、旅と食文化の読み物としても魅力的です。



エッセイスト・平松洋子さんの  
コメント入りの帯がつき  
ます！

貴店印

条件  
注文扱い

### アジア 食の旅、病の地図

— 地元メシから見える「民族の健康戦略」 —

著者

定価 (10%税込)

判型

ISBN978-4-7895-

ご注文数

佐々木 敏

2,200 円

A5 判

5467-1

冊

ご担当者

様

ご注文はこちらまで⇒  
女子栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411