

シリーズ累計 140 万部突破！早わかりシリーズのご案内

	<p>塩分早わかり 5版 食品や料理に含まれている塩分がひと目でわかります。市販食品や加工食品の「減塩商品」も掲載。</p>		<p>食べもの重量早わかり 食品に含まれる量と効果的なとり方がひと目でわかるように、たんぱく質源となる食品 430 品を多い順に掲載。</p>
	<p>腎臓病の食品早わかり 3版 食事管理に必要な塩分、たんぱく質、カリウム、リンなどがひと目でわかります。腎臓病の人向けの減塩食品や低たんぱく食品も多数収載。</p>		<p>腎臓病の料理のコツ早わかり きつく制限しすぎて食事が楽しめず、食事療法が長く続かなるのは逆効果。本書で一つずつ腎機能を守る食事を覚えていきましょう。</p>
	<p>エネルギー早わかり 5版 写真とエネルギーなどの栄養価がいっしょに載っているので、探しやすいデータがひと目でわかる。</p>		<p>栄養アップ! カロリーアップ! の料理アレンジ早わかり やせが原因で、体力がない、疲れやすい、などを解消するためのレシピとノウハウを紹介。</p>
	<p>たんぱく質早わかり 食品に含まれる量と効果的なとり方がひと目でわかるように、たんぱく質源となる食品 430 品を多い順に掲載。</p>		<p>胆石・胆のう炎・膵炎の料理のコツ早わかり 食品に含まれる量と効果的なとり方がひと目でわかるように、たんぱく質源となる食品 430 品を多い順に掲載。</p>
	<p>気になる脂質早わかり 2版 食品に含まれる量と効果的なとり方がひと目でわかるように、たんぱく質源となる食品 430 品を多い順に掲載。</p>		<p>コレステロール・中性脂肪を下げる料理のコツ早わかり コレステロールや中性脂肪をおさえる食事は血管を健康に保ち、動脈硬化を防ぎます。本書はその第一歩になります。</p>

注文書	☆貴店印☆	冊	塩分早わかり 第5判 ISBN 978-4-7895-0227-6 本体 1,600 円	冊	食べもの重量早わかり ISBN 978-4-7895-0232-0 本体 1,700 円
		冊	腎臓病の食品早わかり 第3版 ISBN 978-4-7895-0229-0 本体 1,600 円	冊	腎臓病の料理のコツ早わかり ISBN 978-4-7895-0226-9 本体 1,600 円
		冊	エネルギー早わかり 第5版 ISBN 978-4-7895-0228-3 本体 1,600 円	冊	栄養アップ! カロリーアップ! の料理アレンジ早わかり ISBN 978-4-7895-0230-6 本体 1,700 円
		冊	たんぱく質早わかり ISBN 978-4-7895-0231-3 本体 1,600 円	冊	胆石・胆のう炎・膵炎の料理のコツ早わかり ISBN 978-4-7895-0234-4 本体 1,700 円
	ご担当 様	冊	気になる脂質早わかり 第2版 ISBN 978-4-7895-0233-7 本体 1,600 円	冊	コレステロール・中性脂肪を下げる料理のコツ早わかり ISBN 978-4-7895-0235-1 本体 1,700 円

ご注文はこちらまで⇒
日本栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591

TEL 03-3918-5411

※FAX 番号のかけ間違いにご注意ください。メール keigyo@eiyo.ac.jp