

書籍案内

実用書 ご担当者様

いつも大変お世話になっております。
ご発注よろしくお祈いします。

女子栄養大学出版部は日本栄養大学出版部に名称変更いたしました。
既刊本は返品せずに、引き続き販売くださいますよう、お祈いします。

栄養成分最新ガイド ツウ 栄養素の通になる 第6版

食品に含まれるさまざまな栄養素ごとに、基礎知識から新情報、ホットな話題までを読みやすくまとめた、
当出版部のベストセラー。

新しい食事摂取基準と食品成分表のデータを盛り込んだ第6版がいよいよ刊行です！

私たちが健康で生きていくには、エネルギーや栄養素を体の外から適切に摂取する必要があります。

本書は、**栄養素の知識が詰まった実用書**としても、**栄養素の通になるための雑学書**としても人気の本です。

通だね！といわれる3つの理由

- ①**栄養素は体内でどう変化するか、利点はなにか、どんな食品に多く含まれているか。栄養素の働きや特徴がよくわかる。**
- ②**それぞれの栄養素は1日にどのくらいとるとよいのか、とりすぎたり不足したりするとどうなるのか。知っておくためになる情報が充実。**
- ③**思わず誰かに話したくなる！盛り上がること必至の、それぞれの栄養素にまつわる大ネタ小ネタ集。知識がどんどん広がります。**



貴店印

条件
注文扱い

栄養素の通になる 第6版

ご担当者

様

著者

定価 (10%税込)

判型

ISBN978-4-7895-

ご注文数

上西 一弘

1,980 円

A5 判

0930-5

冊

ご注文はこちらまで⇒
日本栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411