

書籍案内

実用書 ご担当者様

いつも大変お世話になっております。
ご発注よろしくお願ひします。

女子栄養大学出版部は日本栄養大学出版部に名称変更いたしました。
既刊本は返品せずに、引き続き販売くださいますよう、お願ひします。

累計25万部発行！家庭の食事療法シリーズ 第22弾！ 大腸がん手術後の安心ごはん

大腸がんの診断を受けた方に、まずはじめに読んでいただきたい情報がつまった一冊。
大腸がんとはどんな病気なのか、手術・退院後はどのような食事がよいのか、などを、イラストつきでわかりやすく解説した本です。退院後1～2か月は、大腸に負担をかけない食事をとることが大切。その期間を中心とした食生活のアドバイスや料理レシピ95品をご紹介します。

本書のポイント

- ① 大腸がんの食事の基本を知りたい人に向けたていねいな解説
- ② 退院後1～2か月間の献立例と料理95品
(ごはん、おかず、汁物、デザート)を掲載。
退院後の食事の調理や食べ方のポイント付き。便秘や下痢など術後の不調の際におすすめの料理、市販食品を使った時短料理などもご紹介。
食材から料理を探せるインデックスつき
- ③ 東京都健康長寿医療センターの医師と管理栄養士による
高齢患者に向けたフレイル対策のメッセージも



貴店印	条件	食事療法はじめての二歩シリーズ 大腸がん手術後の安心ごはん				
		著者	定価 (10%税込)	判型	ISBN978-4-7895-	ご注文数
ご担当者	注文扱い	金澤伸郎 羽根田千恵、都煤 優	2,090 円	B5 変型	1892-5	冊

ご注文はこちらまで→
日本栄養大学出版部

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411