



一家に1冊！

内科医と管理栄養士が健康診断で伝えなかった食事の話

四六判 本体1,600円＋税

メタボ

高血圧

骨粗鬆症

廣田尚紀 著 広田内科クリニック副院長・産業医
 榛葉有希 著 静岡県立大学助教・管理栄養士
 佐々木敏 監修 東京大学名誉教授

人間ドックなどの健診や特定保健指導では、食事と関連の深い生活習慣病や予備軍が浮き彫りになります。しかし、その場で丁寧な食事指導を受ける機会はなかなかありません。

健診や特定保健指導において、内科医や管理栄養士がよく受ける質問や誤解が多い食事のことについて、Q&A形式で簡潔に、そして丁寧にお応えします。



おすすめしたい ③つの理由

①気になる生活習慣病と食事との関連がわかります

メタボ、糖尿病、高血圧、高コレステロール血症、高中性脂肪血症、高尿酸、骨粗鬆症などの生活習慣病と食事との関連についてお伝えします。

高コレステロール

②よくある質問や誤解。Q&A形式でお答えします

そんなに食べていないのに太るのはなぜ？／糖尿病では炭水化物制限がよい？／高血圧にダイエットは必要？／お酒で血圧が上がるって本当？／ラーメンはもう食べられない？／オリーブ油が体にいいの？／高コレステロールだと卵はNG？……よくある疑問にお応えします。

糖尿病

③信頼できる医学情報・栄養情報をお届けします

栄養疫学の権威である佐々木敏・東京大学名誉教授が監修。
 根拠不明な医学情報、栄養情報があふれる中、本書は根拠に基づく情報にこだわりました。

高尿酸

高中性脂肪

注文書	貴店印	申込数	内科医と管理栄養士が健康診断で伝えなかった食事の話
		冊	
	ご担当 様	条件／注文扱い	ISBN 978-4-7895-5468-8 本体1,600円＋税
			日本栄養大学出版部

ご注文
お待ちしております

FAX 03-3918-5591 TEL 03-3918-5411

日本栄養大学出版部（旧・女子栄養大学出版部）

名称が
変わりました！