書籍案内

お世話になっております

実用書・家庭医学・栄養のご担当者様

好評発売中　フリー入帖

日本栄養大学出版部（旧・女子栄養大学出版部）

100日レシピシリーズ　退院後の食事プラン

胃手術後の100日レシピ　改訂版

青木照明◎監修　加藤チイ◎栄養指導　斉藤君江◎料理作成

B５判　128ページ　本体2,000円＋税



医学の進歩によって、がんや潰瘍を治す技術は格段に向上しました。しかし胃の切除によって、病的なやせ、つかえやもたれなどの不快感、危険な腸閉塞、苦しいダンピング症候群など、さまざまな「後遺症」が高頻度で起こります。

2010年に本書（初版）を刊行したころは、医療側も重視していなかったという胃切除後の後遺症ですが、認知度は少しずつ上がってきました。初版が15刷りを迎えた今、胃切除による後遺症の新情報をとり入れ、レシピの栄養計算は新しい成分表の数値を反映させた「改訂版」をお届けいたします。

おすすめしたい❸つ の理由

❶胃切除後に起こる新しい病態（後遺症）の対策がよくわかる

医療技術の向上で病気の予後がよくなり、新たな病態への対策が重要になりました。どのような後遺症が起こりうるのか、予防策も含めてていねいに解説します。

❷後遺症をおさえる食べ方が100日間で身につく

退院後100日間を５つの期間に分け、「心理的に食べられないをケア」「機能的に食べられないをサポート」「食べる量が増えてきたときの注意点」など、時間の経過とともに変化する機能面や精神面も考慮して、食事と生活をアドバイスします。

❸悩みに寄り添うＱ＆Ａが充実

「食べたいのに食べられない」「料理が苦手。どうしたらよい？」「食物繊維はおなかにつまる？」など、具体的なお悩みに、「胃を切った人」患者会代表理事の著者がお応えします。

注文書	貴店印 ご担当　様	申込数　冊	100日レシピシリーズ　退院後の食事プラン **胃手術後の100日レシピ　改訂版**
		条件／注文	ISBN 978-4-7895-1441-5　本体2,000円＋税 日本栄養大学出版部

好評です　**100日レシピシリーズ**　在庫のチェックお願いいたします

注文書	貴店印 ご担当　様	条件◎注文		
			冊	**大腸がん手術後の100日レシピ** ISBN 978-4-7895-1432-3　本体1,800円＋税
			冊	**子宮・卵巣がん手術後の100日レシピ** ISBN 978-4-7895-1433-0　本体1,800円＋税
			冊	**食道がん術前術後の100日レシピ** ISBN 978-4-7895-1434-7　本体1,800円＋税

ご注文お待ちしております

FAX 03-3918-5591　TEL 03-3918-5411

日本栄養大学出版部（旧・女子栄養大学出版部）

名称が変わりました！