年　　月　　日

注　　文　　書	貴店番線印	条件（返品条件付き）	ご担当
ISBN　978-4-7895		□　注文扱い	
日本栄養大学　出版部			様
〒170-8481 東京都豊島区駒込3-24-3		□　３ヵ月延勘	合計
TEL：　03-3918-5411		（10冊以上の注文の場合）	
FAX：　03-3918-5591			冊

コード	書　名	本体	在庫	注文
	売れ筋No1【成分表とカロリーブック】			
	◇日本栄養大学出版部の超定番◇			
1026-4	八訂食品成分表２０２６	1,700		
0328-0	はじめての食品成分表 第4版	1,500		
0327-3	日本人の食事摂取基準 2025年版	1,900		
0217-7	減塩のコツ早わかり	1,200		
0222-1	カロリーダウンのコツ早わかり	1,400		
0224-5	ダイエットの食品 早わかり	1,400		
0225-2	野菜のとり方 早わかり	1,400		
0226-9	腎臓病の料理のコツ早わかり	1,600		
0227-6	塩分早わかり 5版	1,600		
0228-3	エネルギー早わかり 5版	1,600		
0229-0	腎臓病の食品早わかり 3版	1,600		
0230-6	栄養アップ！カロリーアップ！の料理アレンジ早わかり	1,700		
0231-3	たんぱく質早わかり	1,600		
0232-0	食べもの重量早わかり	1,700		
0233-7	気になる脂質早わかり 2版	1,600		
0234-4	胆石・胆のう炎・膵炎の料理のコツ早わかり	1,700		
0235-1	コレステロール・中性脂肪を下げる料理のコツ早わかり	1,700		
0236-8	糖質早わかり ２版	1,600		
0325-9	調理のためのBD 6版	2,000		
0523-9	調理の基本 まるわかり便利帳	1,600		
0524-6	食品の栄養とｶﾛﾘｰ事典 3版	1,600		
0525-3	八訂食品80ｷｮｶﾛ ガイドブック	1,600		
	【カロリーガイドシリーズ】			
	◇この料理にはカロリーどれだけ入ってる？◇			
0630-4	家庭のおかずのｶﾛﾘｰガイド 3版	1,700		
0629-8	毎日の食事のｶﾛﾘｰガイド 3版	1,700		
0626-7	外食のｶﾛﾘｰガイド 改訂版	1,700	品薄	
0627-4	外食・コンビニ・惣菜のｶﾛﾘｰガイド	1,400		
0628-1	外食・コンビニ・惣菜のミニガイド	800		
0920-6	女子栄養大学のﾀﾞｲｴｯﾄﾀﾞｲｱﾘｰ	500		
	【人気の栄養学シリーズ】			
	◇佐々木敏先生・上西一弘先生・他◇			
0926-8	食品でひく機能性成分の事典	2,200		
0930-5	栄養素の通になる 6版	1,800		
0928-2	おいしさの9割はこれで決まる！	1,500		
5445-9	こころに効く精神栄養学	1,500		
5448-0	新しい食品表示がわかる本	1,800		
5449-7	佐々木敏の データ栄養学のすすめ	2,600		
5459-6	佐々木敏の 栄養データはこう読む 2版	2,500		
5464-0	佐々木敏 行動栄養学とはなにか？	2,700		
5467-1	アジア　食の旅、病の地図	2,000		
5468-8	内科医・管理栄養士が健康診断で伝えたかった食事の話	1,600		

コード	書　名	本体	在庫	注文
	【食事療法はじめの一歩シリーズ】			
	◇累計40万部のベストセラー◇			
1871-0	糖尿病の満足ごはん	1,200		
1872-7	クローン病・潰瘍性大腸炎の安心ごはん	1,500		
1873-4	慢性肝炎・肝硬変の安心ごはん	1,400		
1874-1	胆石・胆のう炎・膵炎の安心ごはん	1,500		
1875-8	胃・十二指腸潰瘍の安心ごはん	1,400		
1876-5	うつの毎日ごはん	1,300		
1877-2	脂肪肝の安心ごはん	1,400		
1878-9	腎臓病の満足ごはん	1,500		
1879-6	透析・腎移植の安心ごはん	1,500		
1880-2	過敏性腸症候群の安心ごはん	1,300		
1881-9	便秘解消の毎日ごはん	1,300		
1882-6	高血圧の毎日ごはん	1,300		
1883-3	痔で悩む人の毎日ごはん	1,300		
1884-0	コレステロールを下げる毎日ごはん	1,300		
1885-7	弱った心臓を守る安心ごはん	1,600		
1886-4	痛風・高尿酸血症の安心ごはん	1,500		
1887-1	COPDの安心ごはん	1,500		
1888-8	糖尿病腎症の毎日ごはん	1,500		
1889-5	胃がん手術後の安心ごはん	1,600		
1890-1	誤嚥性肺炎を防ぐ安心ごはん	1,500		
1891-8	骨折しない体をめざす毎日ごはん	1,700		
1892-5	大腸がん手術後の安心ごはん	1,900		
	【食事療法おいしく続けるシリーズ】			
	◇おかずのレパートリーがさらに広がる◇			
1861-1	クローン病・潰瘍性大腸炎の安心おかず	1,300		
1862-8	おかずレパートリー 胆石・胆のう炎・膵炎	1,300		
1863-5	おかずレパートリー 胃・十二指腸潰瘍	1,300		
1864-2	おかずレパートリー脂肪肝	1,300		
1865-9	おかずレパートリー腎臓病	1,300		
1866-6	おかずレパートリー 慢性肝炎・肝硬変	1,300		
1867-3	おかずレパートリー透析・腎移植	1,300		
1868-0	おかずレパートリー 過敏性腸症候群	1,300		
1869-7	弱った心臓を守る おかずレパートリー	1,500		
	【作りおきシリーズ　食事療法】			
1910-6	クローン病・潰瘍性大腸炎のノンオイル作りおき	1,300		
1911-3	時短カンタン糖尿病ごはん	1,300		
1912-0	作りおきできる減塩おかず	1,400		
1913-7	時短かんたんダイエット	1,300		
1914-4	腎臓病 低たんぱく質の肉魚おかず	1,400	品薄	
	【100日レシピシリーズ】			
1432-3	大腸がん手術後の100日	1,800		
1433-0	子宮・卵巣がん手術後の100日	1,800		
1434-7	食道がん術前術後の100日	1,800		
1435-4	脳卒中後のおいしいリハビリごはん	1,800		
1441-5	胃手術後の100日 改訂版	2,000		

コード	書　名	本体	在庫	注文
	【同時にケアするシリーズ】			
	◇『栄養と料理』が書籍で帰ってきました◇			
4629-4	腎臓と高血圧の献立＆おかず	1,400		
4630-0	高血糖と高血圧の献立＆おかず	1,400		
	【売れ筋の減塩シリーズ】			
	◇減塩食と言ったら日本栄養大学出版部◇			
1839-0	野菜がおいしい減塩おかず	1,500		
1840-6	うまい！減塩めし	1,400		
1841-3	塩分１日６ｇ はじめての減塩	1,200		
1842-0	減塩おかずとお弁当	1,200		
1845-1	かんたん！減塩めし	1,500		
1846-8	おいしい減塩　汁とめん	1,500		
4743-7	塩分１日６ｇの健康献立	1,900		
4747-5	絵で見てわかる定番おかずをおいしく減塩	1,600		
4749-9	いつものおかずで塩分一日６ｇ献立	2,000		
4754-3	2品おかずで塩分一日６ｇ生活	2,000		
	【食事療法シリーズ】			
	◇求められるからこそ発刊する◇			
1437-8	胆石・胆のう炎・膵炎のおいしい献立集	2,500		
1438-5	クローン病・潰瘍性大腸炎　まんぷくごはん	1,800		
1439-2	赤羽もり内科　腎臓病のレシピの教科書	1,600		
1850-5	『そらまめ通信』の腎臓病ごはん	1,400		
1854-3	腎臓病たんぱく質30gの献立集 改訂版	1,900	品薄	
1855-0	腎臓病たんぱく質40gの献立集 改訂版	2,000		
1856-7	腎臓病透析患者の献立集 改訂版	2,000	品薄	
	【がんと向き合う食事シリーズ】			
	◇がん関係の本◇			
1436-1	大腸がんになった料理家のごはん帖	1,500		
1440-8	がん悪液質に立ち向かう食事	1,800		
1442-2	すい臓がんの治療と食事	2,200	12月	
5013-0	抗がん剤と食事のくふう 改訂版	2,000		
1831-4	がん研有明 抗がん剤に向きあう食事	1,600		
1832-1	がん研有明 大腸がん治療に向きあう食事	1,600		
1833-8	がん研有明 胃がん治療に向きあう食事	1,600		
1834-5	がん研有明 肝胆膵がん治療に向きあう食事	1,600		
1835-2	がん研有明 口とのどのがん治療に向きあう食事	1,800		
1920-5	聖路加国際病院 乳がん術後のダイエット	1,600		
1921-2	リンパ浮腫に悩んだらすぐに読みたい本	1,700		

令和　　年　　月　　日

注　文　書

貴店番線印

ISBN　978-4-7895
日本栄養大学　出版部
〒170-8481 東京都豊島区駒込3-24-3
TEL：　03-3918-5411
FAX：　03-3918-5591

営業担当	

品切　：在庫なし　重版なし
品薄　：在庫僅かで返品在庫も少ない
△　：在庫僅かだが返品の加工可

2026年11月12日現在

コード	書　名	本体	在庫	
【スポーツと食事】				
◇スポーツと食事の関係を読み解くカギがここに！◇				
5135-9	ファイターズ食事術 改訂版	1,300		
5134-2	スポーツする人の リカバリーごはん	1,400		
5137-3	アスリートのための朝食術	1,400	品薄	
5139-7	ジュニアダンサーの バレエ食レッスン	1,700		
5141-0	小中学生のｽﾎﾟｰﾂ栄養ガイド 改訂版	2,400		
5142-7	日本栄養大学の スポーツ栄養教室	1,500		
【健康献立】				
バランスのよい食事がわかる				
4757-4	一日1600kcalの健康献立集	2,300		
0925-1	なにをどれだけ食べたら 5版	1,100		
5465-7	実践で学ぶバランスのよい食事法	2,000	品薄	
5466-4	食事の記録用紙 5版	800	直販	
0705-9	好きな日から栄養家計簿	1,000		
【知識が広がる読み物】				
◇実は隠れたベストセラーがある◇				
5003-1	食育の場をどうデザインするか	1,300		
5005-5	フリーランスで 管理栄養士の本	1,500		
5006-2	共食と孤食	2,500		
5007-9	栄養士・管理栄養士ってこんな仕事	1,400		
5008-6	一杯の牛乳がつなぐもの	2,200	12月	
4831-1	料理のなるほど実験室	1,400		
4832-8	栄養のなるほど実験室	1,400		
4512-9	おいしいものだけ、たべていこう	1,800		
5354-4	お母さんのための「食の安全」教室	1,500		
5365-0	食の安全の落とし穴	1,400		
5367-4	92歳、栄養学者。ただの長生き	1,400		
5460-2	国語辞典を食べ歩く	1,700		
5335-3	拒食、過食のトンネル	1,300		
5129-8	認知症治療 28の満足	1,800	品薄	
【日本料理の本】				
4610-2	おそうざい手ほどき	3,000		
4616-4	日本の四季 ごちそう暦	2,800		
4617-1	富士山と御師料理	2,500		
4826-7	気軽な保存食	1,200		
5451-0	乾しいたけ	2,000		

コード	書　名	本体	在庫	注文
【家庭料理の本】				
4502-0	ノンオイルだからおいしいお菓子	1,400		
4503-7	いりこで毎日おかず	1,200		
4504-4	働くママの時短ごはん	1,250		
4505-1	飛田和緒 季節のごはんとおかず	1,400		
4506-8	「水だし」って、すごい！	1,300		
4507-5	テレワークごはん	1,200		
4508-2	塩ひとつまみ それだけでおいしく	1,400		
4509-9	大さじ小さじ 救世主レシピ	1,400		
4511-2	極めるキンパ	1,800		
4513-6	旬の料理家たち 私の献立日記	1,600		
4718-5	朝ごはん、自由自在	1,600		
4738-3	女子栄養大学のお料理入門	1,600		
4739-0	女子栄養大学の毎日おかず	1,800		
4741-3	女子栄養大学の500kcal定番ごはん	1,200		
4748-2	今ある食材で作る毎日おかず	1,800		
4752-9	ウーウェン 愛しいおかず	1,300		
4742-0	元気塾弁	1,400		
4758-1	藤井 恵の健美ごはん	1,600		
4839-7	究極のあんこを炊く	2,200		
4840-3	日本茶とスイーツのペアリング	2,200		
——1/2日シリーズ——				
4836-6	1/2日分の野菜レシピ	1,300		
4837-3	1/2日分がとれる！カルシウムおかず	1,100		
4838-0	1/2日分がとれる！鉄レシピ	1,100		
【ペットの食事本】				
◇愛犬･愛猫の健康を守る◇				
4834-2	改訂版 かんたん犬ごはん	1,500		
4835-9	猫の腎臓病がわかる本	1,600		
【香川綾の本】				
◇日本栄養大学創設者の生きざまを知る◇				
5353-7	香川綾の歩んだ道	1,800	品薄	
5324-7	香川綾からのﾒｯｾｰｼ実録食事日記	2,000	品薄	
5368-1	もっと人生は愉快になる	1,500		
【調理学のノートと教科書】				
5415-2	調理実習ノート 2版	300		
5461-9	調理学実習 9版	3,300		

コード	書　名	本体	在庫	注文
【こども料理の本】				
◇児童書コーナーにもおける料理書です◇				
1721-8	食べるのが好きになる離乳食	1,600		
1722-5	食べない子が食べてくれる幼児食	1,600		
1723-2	パパ離乳食はじめます。	1,400		
1724-9	ひとりでできる！小学生クッキング	1,700		
4714-7	新・こどもクッキング	1,600		
4721-5	好き嫌いをなくす幼児食	1,600		
5004-8	子どもの足はもっと伸びる！	1,400		
5138-0	子どもの食物アレルギー あんしんBOOK	1,800		
5140-3	食物アレルギー 栄養しっかりごはん	1,800		
【親の元気を支えるシリーズ】				
4750-5	親に届ける宅配ごはん	1,500		
4751-2	とりわけ冷凍で親ごはん	1,400		
4755-0	65歳からのお通じ快腸レシピ	1,600		
【高齢者を対象とした食の本】				
0929-9	笑えるおくちの筋トレ	1,400		
1843-7	60歳からの血糖コントロールごはん	1,500		
1844-4	60歳からの筋活ごはん	1,500		
4510-5	生涯現役！引き算レシピ	1,300		
4737-6	かみやすい食事のくふう	1,600		
4740-6	ふたりのおいしい介護食	1,500		
4744-4	入れ歯のお悩み解決！	1,600		
4746-8	認知症「食事の困った！」に答えます	1,600		
4753-6	70歳からのらくらく家ごはん	1,000		
4756-7	「噛める」「飲み込める」がうれしい料理	1,900		
4759-8	かむ・飲み込むが困難な人の食事 3版	1,600		
4833-5	村上祥子シニア料理教室	1,300		
——ホームヘルパーシリーズ——				
1902-1	高齢者のための食事制限メニュー	1,200	品薄	
【管理栄養士国家試験シリーズ】				
◇日本一の合格者数を誇る日本栄養大学が使用◇				
2454-4	合格のための 全科攻略ワークブック	3,000		
2457-5	栄養士実力認定試験 一問一答 4版	1,400		
2458-2	合格のための ワークノート100日	3,100		
2459-9	受験必修 過去問集 2027	3,300		
【家庭料理技能検定】				
◇2025年から栄養と調理検定に名称変更◇				
6020-7	ポケット版 家庭料理クイズ	1,300		
6021-4	料検公式ガイド5級 改訂版	1,600		
6027-6	食生活と栄養検定公式ガイド中級	2,000		
6026-9	栄養と調理 公式ガイド3級	2,600		
6024-5	料検公式ガイド1級・準1級・2級 改訂版	3,500		
6025-2	家庭料理検定 模擬問題集	1,800		